



名前

漁業

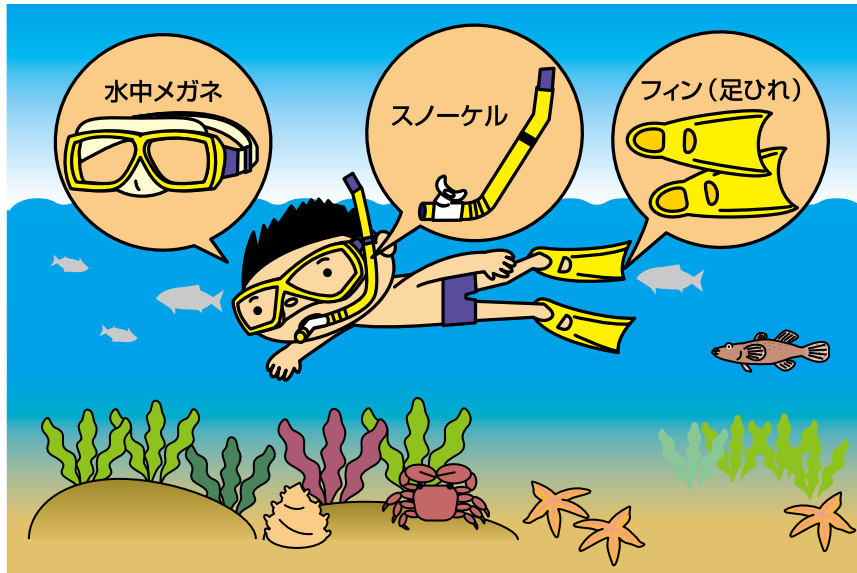
遊び・調理

スノーケリングに挑戦しよう！

泳ぎを手助けしてくれる簡単な器材をつけて、水中の世界を楽しむのが、スノーケリングだ。スノーケリングに使う基本の道具は、スノーケル、マスク、フィンの3つだよ。

スノーケルは、水面に顔をつけたまま息をするための道具だ。これをつければ、いちいち呼吸のために顔を上げなくてすむ。だから、じっくり水の中が楽しめるよ。マスクをつければ、陸にいる時のように水中の世界をはっきり見ることができる。足ひれとなるフィンをはけば、少しの力ですいすい泳ぐことができるんだ。

準備体操をして、器材をつけてみよう。器材の大きさは、自分の体に合っているかな。準備が整ったら、スノーケルに挑戦しよう。



ココがポイント

水が入ったら

スノーケリング中にメガネやマスクに水が入っても、あわてなくても大丈夫だよ。スノーケルならば一度外して水を出すか、くわえたまま強く息を吹いて水を出そう。メガネの場合は、鼻から強く息を吹いて水を出そう。

メモ

作ってみよう

水中ではどんなものが見えたか、水中の地図を作ろう。